

**Рекомендации по изучению предмета физическая культура в 5 классе
на 2021-2022 учебный год. Дата консультации: 12 января 2021г.**

№ п/п	Раздел (тема) Содержание учебного материала	Рекомендуемые учебные и вспомогательные материалы для самостоятельной работы
1.	<i>Раздел «Основные показатели физического развития»</i>	1-6 урок https://resh.edu.ru/subject/9/5/
2.	<i>Раздел «Правила оформления результатов самонаблюдения и самоконтроля»</i>	7-16 урок https://resh.edu.ru/subject/9/5/
3.	<i>Раздел «Гимнастика».</i>	17-25 урок https://resh.edu.ru/subject/9/5/
4.	<i>Раздел «Лёгкая атлетика».</i>	26-28 урок https://resh.edu.ru/subject/9/5/
5.	<i>Раздел «Спортивные игры»</i>	31-33 урок https://resh.edu.ru/subject/9/5/
6.	<i>Раздел «Национальные виды спорта народов Российской Федерации»</i>	34 урок https://resh.edu.ru/subject/9/5/

Для самоконтроля рекомендуется выполнять уроки по физической культуре для 5 класса
<https://resh.edu.ru/subject/9/5/>

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.

С демоверсией итогового теста можно ознакомиться на сайте школы.