

**Рекомендации по изучению предмета физическая культура в 4 классе
на 2021-2022 учебный год. Дата консультации: 29 сентября 2021г.**

| № п/п | Раздел (тема) Содержание учебного материала | Рекомендуемые учебные и вспомогательные материалы для самостоятельной работы |
|----------|---|---|
| 1. | <i>Раздел «Береги здоровье смолоду!»</i> | 1-6 урок https://resh.edu.ru/subject/9/4/ |
| 2. | <i>Раздел «Развитие скоростно-силовых способностей»</i> | 7-14 урок https://resh.edu.ru/subject/9/4/ |
| 3. | <i>Раздел «Развиваем ловкость, быстроту, смекалку»</i> | 15-19 урок https://resh.edu.ru/subject/9/4/ |
| 4. | <i>Раздел «Совершенствование координационных способностей».</i> | 20-25 урок https://resh.edu.ru/subject/9/4/ |
| 5. | <i>Раздел «Мы играем в баскетбол!»</i> | 31-37 урок https://resh.edu.ru/subject/9/4/ |
| 6. | <i>Раздел «Мы играем в волейбол!»</i> | 38-44 урок https://resh.edu.ru/subject/9/4/ |
| 7. | <i>Раздел «Мы играем в футбол!»</i> | 45-49 урок https://resh.edu.ru/subject/9/4/ |
| 8. | <i>Раздел «Учись плавать!»</i> | 50-51 урок https://resh.edu.ru/subject/9/4/ |

Для самоконтроля рекомендуется выполнять уроки по физической культуре для 4 класса
<https://resh.edu.ru/subject/9/4/>

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.

С демоверсией итогового теста можно ознакомиться на сайте школы.