

Рекомендации по изучению курса ОБЖ. 10 класс (2021-2022 учебный год)

№ п/п	Тема урока	Рекомендуемые учебные и вспомогательные материалы для самостоятельной работы
<p align="center">РАЗДЕЛ I</p> <p align="center">Основы безопасности личности, общества и государства</p>	Автономное пребывание человека в природной среде	Глава 1. Тема 1.
	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	Глава 1. Тема 2.
	Обеспечение личной безопасности на дорогах	Глава 1. Тема 3.
	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	Глава 1. Тема 4.
	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия	Глава 2. Тема 5.
	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	Глава 2. Тема 6.
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	Глава 2. Тема 7.
	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Глава 2. Тема 8.
	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона	Глава 3. Тема 9.
	Характер современных войн и вооружённых конфликтов	Глава 3. Тема 10.
<p align="center">РАЗДЕЛ II</p> <p align="center">Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций</p>	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях	Глава 4. Тема 11.
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	Глава 4. Тема 12.
	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	Глава 5. Тема 13.
	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния	Глава 5. Тема 14.

	Экстремизм и экстремистская деятельность	Глава 5. Тема 15.
	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	Глава 5. Тема 16.
	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»	Глава 6. Тема 17.
	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации	Глава 6. Тема 18.
	Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения	Глава 7. Тема 19.
	Культура безопасности жизнедеятельности — условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	Глава 7. Тема 20.
	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	Глава 8. Тема 21.
РАЗДЕЛ III Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	Глава 8. Тема 22.
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	Глава 9. Тема 23.
	Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	Глава 10. Тема 24.
	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	Глава 10. Тема 25.
	Здоровый образ жизни	Глава 11. Тема 26.
	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	Глава 11. Тема 27.
	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	Глава 11. Тема 28.
	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	Глава 11. Тема 29.
	Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	Глава 12. Тема 30.
	Основные виды оружия и их поражающие факторы	Глава 12. Тема 31.

	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	Глава 12. Тема 32.
	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	Глава 12. Тема 33.
	Средства индивидуальной защиты	Глава 12. Тема 34.

Параграфы и их содержание указаны по учебнику А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс.

Для аттестации за **1 полугодие** необходимо выполнить творческую работу на любую из представленных тем в Разделе I.

Для аттестации за **2 полугодие** необходимо выполнить 2 творческие работы. Одну на любую из представленных тем Раздела II, другую – из Раздела III

Творческая работа может быть выполнена в виде сочинения – рассуждения, реферата, презентации, коллажа – плаката, в соответствии с материалом учебного пособия, но содержащая собственные мысли, рассуждения, рисунки, иллюстрации и т. д

Для самоконтроля выборочно выполняются и изучаются задания из:

<https://resh.edu.ru/subject/23/10/>

