

**Рекомендации по изучению предмета физическая культура в 10 классе
на 2021-2022 учебный год. Дата консультации: 02 марта 2022 г.**

№ п/п	Раздел (тема) Содержание учебного материала	Рекомендуемые учебные и вспомогательные материалы для самостоятельной работы
1.	<i>Раздел «Знания о физической культуре. Лёгкая атлетика»</i>	1-19 урок https://resh.edu.ru/subject/9/10/
2.	<i>Раздел «Знания о физической культуре Гимнастика.»</i>	20-33 урок https://resh.edu.ru/subject/9/10/
3.	<i>Повторение. Знания о физической культуре. Спортивно-оздоровительная деятельность. Гимнастика.</i>	Подготовка к АТТЕСТАЦИИ за 1 полугодие
4.	<i>Раздел «Знания о физической культуре Гимнастика»</i>	34-49 урок https://resh.edu.ru/subject/9/10/
5.	<i>Раздел «Знания о физической культуре. Спортивные игры»</i>	50-53 урок https://resh.edu.ru/subject/9/10/
6	<i>Повторение. Знания о физической культуре. Гимнастика Спортивные игры.</i>	Подготовка к АТТЕСТАЦИИ за 2 полугодие

Для самоконтроля рекомендуется выполнять уроки по физической культуре для 10 класса
<https://resh.edu.ru/subject/9/10/>

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.

С демоверсией итогового теста можно ознакомиться на сайте школы.