

**Рекомендации по изучению предмета физическая культура в 1 классе  
на 2021-2022 учебный год. Дата консультации: 3 ноября 2021г.**

№ п/п	Раздел (тема) Содержание учебного материала	Рекомендуемые учебные и вспомогательные материалы для самостоятельной работы
1.	<i>Раздел «Знание – сила».</i>	1-8 урок <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
2.	<i>Раздел «Меткие и быстрые»</i>	9-17 урок <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
3.	<i>Раздел «Гибкость, грация!»</i>	26-33 урок <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
4.	<i>Раздел «Кожаный мяч»(футбол).</i>	34-38 урок <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
5.	<i>Раздел «Игры для ловких и сообразительных! Оранжевый мяч! (баскетбол)»</i>	39-43 урок <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>
6.	Раздел «Подвижные игры»	44-50 урок <a href="https://resh.edu.ru/subject/9/1/">https://resh.edu.ru/subject/9/1/</a>

Для самоконтроля рекомендуется выполнять уроки по физической культуре для 1 класса <https://resh.edu.ru/subject/9/1/>

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.

С демоверсией итогового теста можно ознакомиться на сайте школы.