

КЕМ БЫТЬ? ВЫБОР ПРОФЕССИИ

Продолжаем нашу постоянную рубрику «Кем быть», посвященную выбору профессии, которая будет связана не только с финансовым достатком, но и с удовольствием от работы и того дела, которое приносит пользу людям.

ДИЗАЙНЕР – ПРОФЕССИЯ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И ДУШИ



С самого детства каждый человек мечтает о том, чтобы в будущем получить какую-либо профессию. Мечты у всех разные: кому-то по нраву технические профессии, вроде инженера или архитектора. Кто-то отдает предпочтение более творческим профессиям, таким как хореограф, музыкант или же дизайнер.

Еще с раннего детства мне по душе пришла профессия дизайнера. Больше всего в ней мне нравится то, что я могу максимально показать весь свой творческий потенциал. Эта профессия дает возможность в полной мере проявить свою фантазию и воображение. Очень здорово, что начинать учиться основным навыкам дизайнера можно абсолютно в любом возрасте. То есть никакие возрастные рамки данной профессии не помеха.

Конечно же, хочется отметить, что дизайнер – невероятно востребованная профессия сегодня, так как для большинства людей в современном обществе очень важен их внешний вид. Не стоит забывать и о том, что для того, чтобы работать в сфере моды, обязательно выучиваться на дизайнера. Достаточно будет и индивидуального таланта, а также неких базовых знаний этой отрасли.

Как по мне, профессия дизайнера совмещает в себе важность и креативность одновременно, поэтому я не жалею о своем выборе и буду стремиться к его воплощению.

Жуковская Валерия, 9 класс

МОЕ УВЛЕЧЕНИЕ

КИКБОКСИНГОМ ЗАНИМАТЬСЯ КЛАССНО!

Всем привет, меня зовут Павел, я учусь в 9 классе. Я бы хотел рассказать вам про мой любимый вид спорта, которым я занимаюсь уже 2 года.

Итак, что же такое кикбоксинг? Кикбоксинг – это разновидность единоборства, зародившаяся в Соединённых Штатах в 1960 г. В сравнении с другими видами единоборств это боевое искусство не может похвастаться многовековой историей, так как зародилось относительно недавно. За время своего существования кикбоксинг перетерпел серьёзные изменения. Появились различные направления и стили. Большую известность этот вид спорта получил благодаря его популяризации в кинематографе такими актёрами, как Чак Норрис и Жан Клод Ван Дамм.



Удары, наносимые человеком, владеющим приёмами кикбоксинга, тайского бокса, рукопашного боя или других единоборств, всегда очень сильны. В то же время есть люди, обладающие весьма развитой мускулатурой, однако их удары довольно слабы. Причина этого такова: сила удара зависит не только от силы сокращения мышц, но и от согласованности взаимодействия верхних и нижних конечностей и от скорости сокращения мышц. Нетренированный человек, нанося удар кулаком, использует лишь силу своей руки, не концентрируя силу своего тела. Удар, совмещающий в себе правильное построение и движение позвоночника, ног, правильное размещение веса и точность, несёт в себе сокрушающую силу.

Я посещаю тренировки по самому популярному стилю в кикбоксинге - К-1. Он считается самым зрелищным, сочетая всё лучшее из каратэ, ушу и рукопашного боя. Это направление является очень жёстким, так как большинство поединков заканчиваются досрочно, так как один из бойцов оказывается не в состоянии продолжать поединок. Мне очень нравится посещать тренировки, так как они совмещают и технику, и упражнения на выносливость, и общую физическую подготовку.

Приходите в кикбоксёрский клуб «Прометей» и попробуйте себя в нелёгком, но интересном деле.

Гушпет Павел, 9 класс