

Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением иностранного
языка при Посольстве России во Франции

Учебно-исследовательская работа



Синхронное плавание

Россия - Франция

Выполнила: Бохановская Василиса,
ученица 2 класса

Руководитель:
Корнеева Ольга Ивановна.

г. Париж 2019 г.



Объект исследования:

- **Синхронное плавание**



Предмет исследования:

- **Российская и французская методика подготовки спортсменов**

Гипотеза:

- **Российская методика подготовки спортсменов в синхронном плавании лучшая в мире!**

Цель:

- **Исследовать подход российских и французских тренеров к подготовке спортсменов**

Задачи:

1. **Собрать информацию о методах подготовки спортсменов;**
2. **Выявить причины, способствующие достижению успеха;**
3. **Выяснить трудности данного вида спорта;**
4. **Проанализировать результаты участия сборных стран на международных соревнованиях.**

Методы исследования:

- *Информационный поиск*
- *Интервью чемпионов*
- *Анализ собранной информации*
- *Обобщение материала, выводы*



Что представляет:

- **Синхронное плавание – это водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку.**



Современное синхронное плавание ведет свою историю из Древней Греции и Рима.

Видом спорта синхронное плавание стало лишь в конце 19 века, и изначально называлось «художественное плавание». В 1952 году на чемпионате Франции состоялись первые выступления спортсменок в воде под музыку.



2015 год
Чемпионат мира
ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА
Микст-дуэт:
А. Мальцев-Д. Валитова





Отбор юных спортсменов

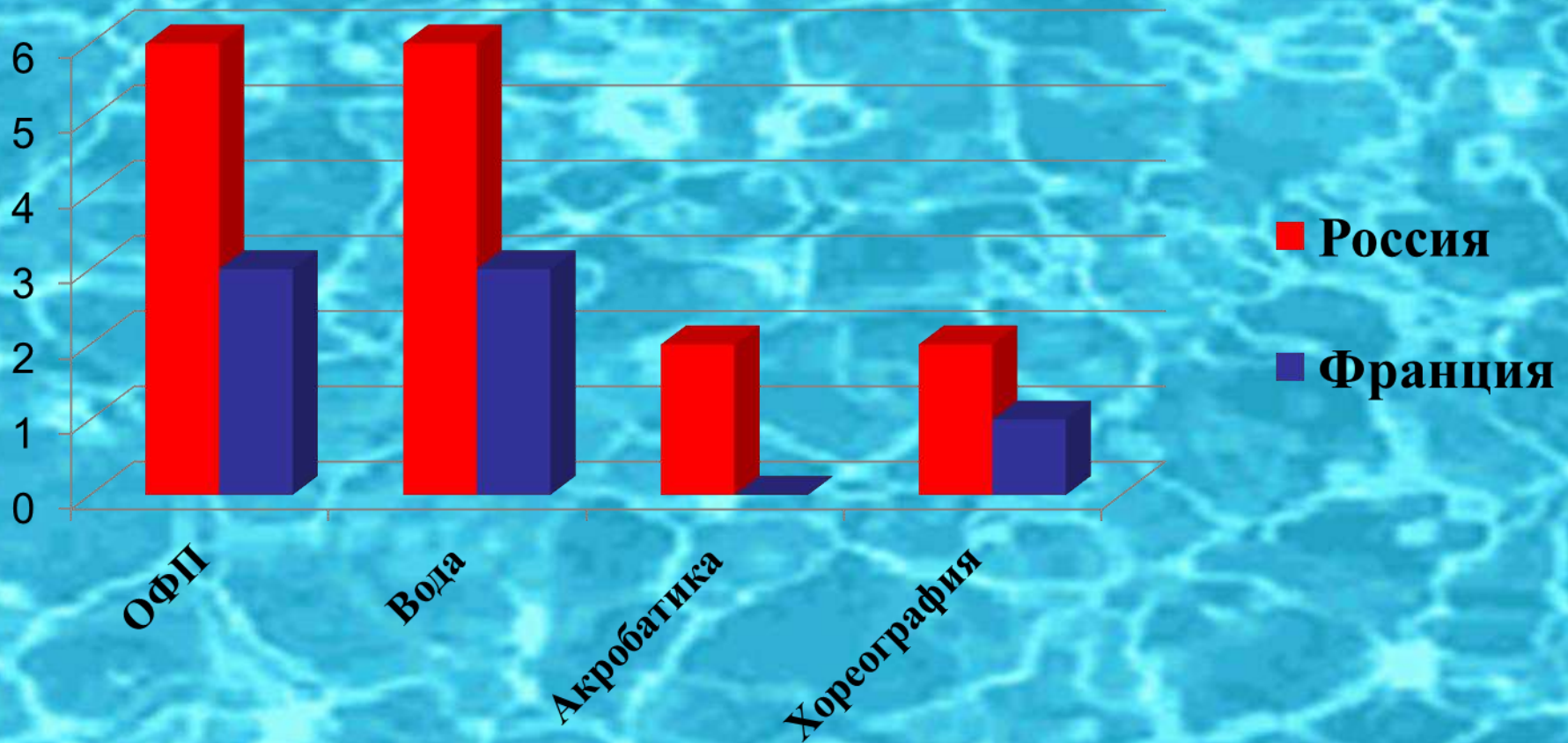


Отбор юных спортсменов

Критерий	Россия	Франция
Возраст (минимальный)	2-3 года	6 лет
Умение плавать	Не обязательно в 3 года	Не обязательно в 6 лет
Фигура	Важно	Не важно
Гибкость	Важно	Не важно
Растяжка	Важно	Не важно
Шпагат	Важно	Запрещено до 8 лет

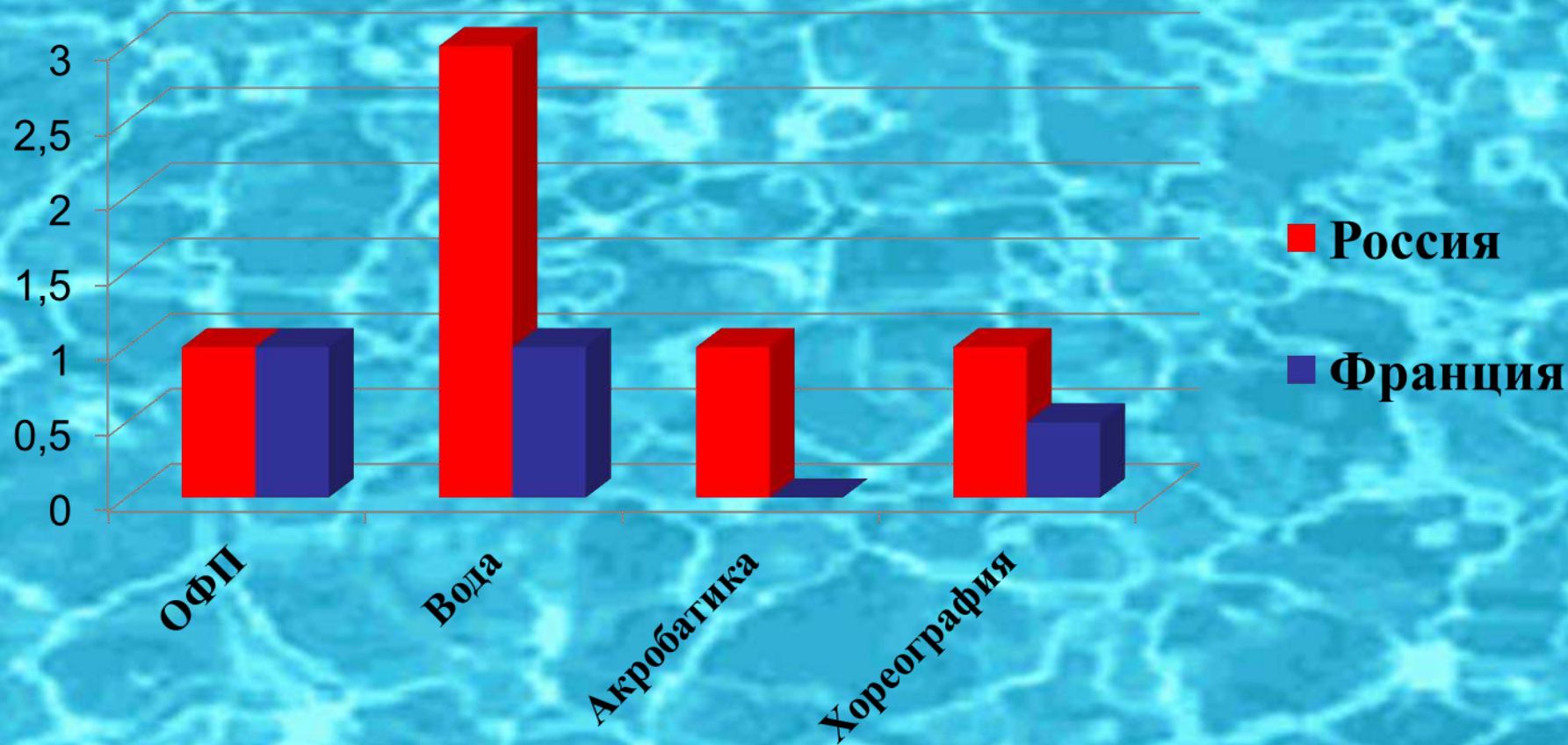
Тренировки спортсменов

Периодичность (дней в неделю)



Тренировки спортсменов

Продолжительность (часов в день)





Мария Малько

10 лет

**Спортивная школа
олимпийского резерва
«Юность Москвы»
по синхронному плаванию,
бассейн «Труд»**





Полина Комар

20 лет

**Мастер спорта
международного класса**

Чемпионка Европы

Чемпионка мира

Олимпийская чемпионка



Алла Шишкина

30 лет

Двукратная олимпийская чемпионка

11-кратная чемпионка мира

5-кратная чемпионка Европы

**Обладательница Кубка европейских
чемпионов**

Анализ результатов участия сборных России и Франции в Олимпийских играх

Олимпийские игры	Россия	Франция
2.000 г. Сидней	Дуэт - Золото Группа - Золото	Дуэт - Бронза
2.004 г. Афины	Дуэт - Золото Группа - Золото	
2.008 г. Пекин	Дуэт - Золото Группа - Золото	
2.012 г. Лондон	Дуэт - Золото Группа - Золото	
2.016 г. Рио-Де-Жанейро	Дуэт - Золото Группа - Золото	



Вирджиния Дидье

40 лет

31-кратная чемпионка Франции

Высшее достижение:

бронзовая медаль на Олимпиаде

Сиднее, 2000 г.

Наталья Ищенко

33 года

5-кратная олимпийская чемпионка

19-кратная чемпионка мира

12-кратная чемпионка Европы



Светлана Ромашина

30 лет

5-кратная олимпийская чемпионка

18-кратная чемпионка мира

10-кратная чемпионка Европы



ВЫВОДЫ:

Российский метод отбора и подготовки спортсменов в синхронном плавании лучший в мире!



Стремление спортсмена, слаженная работа команды, умение преодолевать трудности – залог успеха российских синхронистов!

ОБРАЩЕНИЕ ЧЕМПИОНА



**Спасибо за
внимание!**



