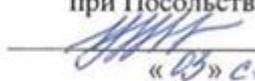


«Утверждаю»
Директор школы
при Посольстве России во Франции
И.А.Шапошникова

«15» сентября 2018г.

**ПРОГРАММА
ПРОПАГАНДЫ И ОБУЧЕНИЯ НАВЫКАМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ, ТРЕБОВАНИЯМ ОХРАНЫ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ
на 2018-2023 гг.**

1. Общие положения

1.1. Программа пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в общеобразовательной школе при Посольстве России во Франции (далее Школа) на 2018 - 2023 годы (далее программа) разработана на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утв. распоряжением Правительства РФ от 07.08.2009 № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;
- Федеральной целевой программы развития образования на 2016 - 2020 годы, утв. постановлением Правительства РФ от 23.05.2015 № 497 «О Федеральной целевой программе развития образования на 2016 - 2020 годы» (с изменениями и дополнениями);
- Положения о специализированном структурном образовательном подразделении Посольства Российской Федерации во Франции;
- Основной образовательной программы начального общего и основного общего образования Школы.

2. Цель программы

2.1. Цель программы - создание и реализация условий для оздоровления участников образовательного процесса, пропаганды здорового образа жизни и охраны труда обучающихся в Школе.

3. Задачи программы

3.1. Усилить внимание в учебно-воспитательном процессе к вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний.

3.2. Внедрять в образовательный процесс механизмы программы по формированию ценностного отношения к здоровью, культуре здорового образа жизни, мотивации к активному сохранению и укреплению личного и общественного здоровья, совершенствовать учебно-методическую базу, направленную на формирование здорового и безопасного образа жизни.

3.3. Создать и совершенствовать здоровьесберегающие условия обучения, труда, отдыха, расширить профилактическое медицинское обслуживание обучающихся Школы.

3.4. Совершенствовать развитие физической культуры и спорта по организации и проведению спортивных соревнований, спартакиад, спортивных праздников, дней здоровья в Школе.

3.5. Развивать внеучебную и воспитательную работу по повышению мотивации к здоровому образу жизни, оздоровлению, социальной и творческой активности обучающихся путём приобщения их к творческому процессу с возможностью приобретения ими профессиональных навыков, для дальнейшей самореализации обучающихся Школы.

3.6. Проводить социологические опросы (исследования), посвященные вопросам повышения мотивации к здоровому образу жизни, профилактике заболеваний и охране труда обучающихся в Школе.

4. Структура программы

4.1. Структура программы включает в себя следующие мероприятия (виды деятельности):

- организационные мероприятия (мероприятия по практической реализации задач на период до 2023 г.);
- мероприятия по реализации программы развития Школы (совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы; информационное, нормативно-правовое и кадровое обеспечение здоровьесформирующей деятельности; формирование у обучающихся мотивации к здоровому образу жизни; укрепление материально-технической базы физической культуры и спорта);
- организация комплексной психологической и психофизиологической диагностики показателей адаптации обучающихся;
- социологические исследования по изучению и анализу здорового образа жизни субъектов образовательного процесса Школы;
- ожидаемые итоги реализации программы.

5. Содержание программы

Вид деятельности	Ответственные исполнители
1. Внедрение программы обучения обучающихся вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и охраны труда.	Директор школы, заместители директора школы
2. Совершенствование медицинского обеспечения: 2.1. Совершенствование профилактической и консультативной помощи обучающимся, оказываемых школьным врачом.	Школьный врач
3. Профилактика социально-негативных явлений в школьной среде, пропаганда здорового образа жизни и охраны труда: 3.1. Контроль над исполнением обучающимися Федерального закона Российской Федерации от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»; 3.2. Разработка комплексных мероприятий, направленных на профилактику наркомании, ВИЧ-инфекции, на профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ (Закон об образовании п.7, часть 1, ст.41); 3.3. Подготовка старшеклассников по продвижению здоровьесберегающих технологий в формате «равный обучает равного»; 3.4. Проведение информационной кампании по пропаганде здорового образа жизни и охране труда в Школе, в том числе через СМИ школы (газета, сайт); 3.5. Проведение информационной работы по типу «Стенд вопросов и ответов» и др.	Заместитель директора по воспитательной работе Классные руководители Совет старшеклассников

<p>4. Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа:</p> <p>4.1. Открытие новых спортивных и оздоровительных секций, повышение качества учебно-тренировочного процесса существующих секций;</p> <p>4.2. Проведение внутришкольных физкультурно оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди обучающихся Школы;</p> <p>4.3. Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, повышение спортивных результатов;</p> <p>4.5. Развитие материально-технической базы физической культуры и спорта Школы.</p>	<p>Заместитель директора по воспитательной работе Завхоз Классные руководители Совет старшеклассников</p>
<p>5. Обеспечение безопасных условий обучения и быта:</p> <p>5.1. Проведение ежегодных обучающих семинаров по проблеме безопасности и охраны здоровья;</p> <p>5.2. Проведение текущего и капитального ремонта зданий и помещений Школы в соответствии с планом.</p>	<p>Директор школы Завхоз</p>
<p>6. Создание условий для обеспечения обучающихся Школы полноценным питанием:</p> <p>6.1. Модернизация материально-технической базы, применяемой для организации питания;</p> <p>6.2. Организация безопасных условий питания в Помещении для принятия пищи Школы в соответствии с СанПиН;</p> <p>6.3. Увеличение охвата питанием обучающихся, в т.ч. путём обеспечения доступности питания.</p>	<p>Заместитель директора по воспитательной работе Врач Школы Общешкольный родительский комитет (по согласованию)</p>
<p>7. Информационная работа:</p> <p>7.1. Подготовка и распространение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и охраны труда в школьной газете.</p> <p>7.2. Размещение информации, касающейся оздоровления обучающихся на сайте Школы.</p>	<p>Ответственный за подготовку газеты Учитель информатики</p>
<p>8. Проведение мониторинга (социологических опросов, исследований) по выявлению факторов риска у обучающихся Школы для обоснования мер профилактики:</p> <p>8.1. Проведение опросов и исследований по оценке влияния условий обучения обучающихся на уровень адаптации и работоспособности;</p> <p>8.2. Проведение опросов и исследований по оценке влияния питания обучающихся на уровень их здоровья и развитие алиментарно-зависимых заболеваний</p>	<p>Заместитель директора по воспитательной работе Врач Школы Классные руководители</p>

6. Ожидаемые итоги реализации программы

- 6.1. Совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья.
- 6.2. Увеличение количества обучающихся, регулярно занимающихся физической культурой и спортом.
- 6.3. Оздоровление обучающихся средствами физической культуры и спорта.
- 6.4. Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда.
- 6.5. Снижение уровня заболеваемости обучающихся Школы.
- 6.6. Увеличение количества обучающихся Школы с удовлетворительной адаптацией, уменьшение числа лиц с неудовлетворительной адаптацией и срывом адаптации.
- 6.7. Проведение диспансеризации и мониторинга физического состояния обучающихся Школы.